



Proyecto Escuelas Demostrativas en Educación en Habilidades para la Vida

**EJERCICIO INDIVIDUAL PARA ESTUDIANTES DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN
MÓDULO «APRENDIENDO A SER EMPÁTICOS»**

INSTRUCCIONES

Este es un ejercicio individual y NO un examen. Tus respuestas NO van a calificarse, así que lo más importante es que respondas con toda sinceridad. Escucha con atención las instrucciones de la maestra o el maestro, lee con cuidado lo que dice el ejercicio y piensa antes de responder.

IDENTIFICACIÓN

1. Mi nombre completo es: _____
2. El nombre de mi centro educativo es: _____
3. Mi edad es _____ años
4. Soy HOMBRE _____ MUJER _____
5. Estoy en _____ grado (curso)



MI CAPACIDAD DE ESTABLECER RELACIONES EMPÁTICAS CON LAS DEMÁS PERSONAS

Encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta que consideres MÁS ACERTADA. Recuerda que sólo puedes escoger una (1) letra en cada caso.

6. Empatía significa:
 - A. Caerle bien a las demás personas
 - B. Sentirse bien con uno(a) mismo(a)
 - C. Ponerse en el lugar de otra persona para comprenderla mejor
 - D. Decir siempre la verdad

7. Las personas, las plantas y los animales:
 - A. Son completamente diferentes entre si
 - B. Tienen algunas características y necesidades similares
 - C. Pertenecen a reinos naturales diferentes y por eso no se relacionan entre si
 - D. Son organismos vivos con las mismas necesidades

8. «Conocer lo que otra persona piensa, siente o necesita nos ayuda a comprender mejor sus reacciones.»
 - A. Estoy completamente en desacuerdo
 - B. Estoy parcialmente en desacuerdo
 - C. No estoy seguro(a)
 - D. Estoy parcialmente de acuerdo
 - E. Estoy completamente de acuerdo

9. «Es importante aprender a reconocer y comunicar con claridad a las demás personas cuáles son nuestras necesidades.»



FE Y ALEGRIA

MOVIMIENTO DE EDUCACION POPULAR INTEGRAL

- A. Estoy completamente en desacuerdo
- B. Estoy parcialmente en desacuerdo
- C. No estoy seguro(a)
- D. Estoy parcialmente de acuerdo
- E. Estoy completamente de acuerdo

10. Ricardo es un estudiante nuevo en un colegio del barrio. Él y su familia acaban de llegar del campo, de donde tuvieron que salir porque les quitaron las tierras, los animalitos y la casa. Ricardo ha tenido muchos problemas en el colegio y está pensando en retirarse. Él habla muy poco, no tiene amigos y hay compañeros y compañeras que se burlan de él por la manera de vestirse, de hablar y porque no sabe bailar.

En su opinión, los compañeros y compañeras de curso de Ricardo:

- A. Tienen la razón porque Ricardo se viste y habla de manera distinta a ellos
- B. Deberían proponer que Ricardo se cambie de salón para no tener problemas con él
- C. Podrían tratar de conocer un poco más a Ricardo para comprender mejor sus sentimientos, problemas y necesidades
- D. No deberían meterse en los asuntos de Ricardo porque no son su problema

11. Diana es una estudiante en un colegio del barrio y le fue muy mal en el último examen. Ha tenido muchos problemas de estudio. Está muy retraída y hay compañeros y compañeras que se burlan de ella porque se viste fuera de onda y usa palabras ordinarias.

En su opinión, los compañeros y compañeras de curso de Diana:

- A. Tienen la razón porque Diana se viste fuera de onda y usa palabras ordinarias
- B. Deberían proponer que Diana se cambie de colegio para no tener problemas con ella
- C. Podrían tratar de conocer un poco más a Diana para comprender mejor sus sentimientos, problemas y necesidades
- D. No deberían meterse en los asuntos de Diana porque no son su problema



FE Y ALEGRIA

MOVIMIENTO DE EDUCACION POPULAR INTEGRAL

PARA RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS PUEDES ESCRIBIR POR DETRÁS DE LA HOJA SI TE FALTA ESPACIO

12. Escribe un ejemplo de una situación en el colegio, la casa o en cualquier otro lugar en donde hayas utilizado algo que aprendiste en los talleres de Habilidades para la Vida.