



Edifica una morada armoniosa, segura y placentera. Para ello no necesitas más que el apoyo de toda la familia.

Cuando compartimos el juego con nuestro hijo no solo le brindamos seguridad, cariño, y apoyo, también le ofrecemos un tiempo precioso en el cual él tendrá la posibilidad de poner en práctica una de las cosas que mejor sabe hacer: imitarnos, para aprender cómo nos comportamos los humanos.

Con el nacimiento de un bebé la decoración en casa también deberá cambiar. Si antes de su llegada todas las mesitas eran bajas y de cristal, o si sobre ellas habían no pocos adornos de cerámica todo esto habrá que reemplazarlo.

Almacena adecuadamente los productos de la limpieza y las sustancias peligrosas.

Todo lo que signifique un peligro potencial para el bebé habrá que buscarle un nuevo lugar.

Desde el mismo nacimiento del niño la familia deberá adecuar su vida, porque más temprano que tarde el bultito que duerme en la cuna comenzará a hacer de las suyas por toda la casa.

Cuando un niño nace necesita que sus padres, o las personas mayores con las que convive participen de manera activa en su aprendizaje.

“Nadie nace sabiendo” así versa el refrán. Y como ninguno de nosotros vino al mundo totalmente capacitado se sabe que desde las primeras etapas nos hace falta la guía de nuestros mejores tutores: nuestros padres.

HOGAR AMOROSO :

Convierte tu hogar en un nido de amor



Convierte tu hogar en un centro de diversiones

HOGAR SEGURO :



Adecúa hábitos de cada miembro de la familia en beneficio de un nuevo integrante.

Garantiza que tu hogar es un espacio para el aprendizaje

Asiste a los controles prenatales de acuerdo a como lo indique tu médico.



Soy adulto mayor

Aunque desde la visión de una persona joven muchos de los aspectos que se plantean en los puntos anteriores parecen poco importantes, las personas mayores, aunque se encuentren bien, **tienen limitaciones por el declinar fisiológico de sus capacidades**. Si surgen accidentes, estas capacidades merman mucho y **pueden suponer la pérdida de autonomía de la persona**. Por todo ello, **es fundamental evitar problemas** que entorpezcan y dificulten la vida de cualquier persona garantizando la seguridad para personas mayores en el hogar.

Las personas mayores tienen más probabilidad de sufrir caídas. Se estima que una de cada tres personas mayores sufre al menos una caída al año. Las caídas son los accidentes que causan más lesiones y pérdida de autonomía en las personas mayores. Una de las consecuencias de las caídas son las fracturas, especialmente la de cadera, que suelen dejar secuelas y gran pérdida de autonomía.

El hogar es un lugar donde las personas sienten seguridad y calma. Es el espacio donde comparten con sus seres queridos y donde encuentran descanso. Sin embargo, en el hogar pueden existir riesgos para su salud: la mayoría de las caídas suceden en el hogar de la persona. Allí también ocurren otros accidentes como lesiones al cocinar y errores involuntarios en el consumo de medicamentos. Sobre ellos trataremos más adelante. Por fortuna las caídas, y otros tipos de accidentes pueden ser evitados. Depende de las medidas que usted implemente especialmente en su hogar para hacerlo más seguro.

HOGAR SEGURO :

Ilumina adecuadamente todas las zonas de la casa

En los baños adecua una ducha en vez de una bañera

Asegúrate de que el suelo del baño sea antideslizante

Deshecha los muebles que no sean absolutamente necesarios.

es aconsejable eliminar alfombras y felpudos

Adapta la cama del dormitorio a las necesidades de la persona

Procura que los utensilios de la cocina estén al alcance de la mano

Siempre es aconsejable que las ventanas sean correderas

Mantén el mayor orden posible en la casa para evitar caídas y golpes

HOGAR AMOROSO



Convierte tu hogar en un lugar de paz y descanso

Escúchalos el mayor tiempo posible

Comparte el mayor tiempo posible con tu familia

Déjalos: Vencer

Ir a visitar

Contar

Gritar

Viajar

Envejecer

Vivir

Orar

Soy



HOGAR AMOROSO:

Nos preocupamos por las labores académicas de nuestros hijos

Esperamos amablemente a nuestros hijos cuando regresan a casa

Tenemos siempre disponibilidad para escuchar a nuestros hijos

Apoyamos a nuestros hijos si tienen problemas de consumo de Sustancias Psicoactivas.

HOGAR SEGURO :

Estamos pendientes de supervisar lo que nuestros hijos ven por TV o internet

Buscamos la manera más saludable de resolver los conflictos en nuestro hogar.

Ayudamos a nuestros hijos cuando tienen una duda o problema

Estamos pendientes siempre de la llegada a la casa de nuestros hijos.

Conocemos todos los amigos cercanos de nuestros hijos

Siempre sabemos dónde y con quien están nuestros hijos cuando permanecen fuera de casa.

Sabemos cómo orientar a nuestros hijos en caso de que llegaran a consumir alguna Sustancia psicoactiva.



**Garantízale una identidad
Acéptalo tal y como son**



SOY discapacitado

HOGAR SEGURO :

Ilumina adecuadamente todas las zonas de la casa

En los baños adecua una ducha en vez de una bañera

Asegúrate de que el suelo del baño sea antideslizante

Deshecha los muebles que no sean absolutamente necesarios.

es aconsejable eliminar alfombras y felpudos

Adapta la cama del dormitorio a las necesidades de la persona

Procura que los utensilios de la cocina estén al alcance de la mano

Siempre es aconsejable que las ventanas sean correderas

Mantén el mayor orden posible en la casa para evitar caídas y golpes

Infórmate, conocer acerca de la condición de tu familiar ayuda que la atención sea adecuada y oportuna.



HOGAR AMOROSO :

Convierte tu hogar en un lugar de paz y descanso

Escúchalos el mayor tiempo posible

Comparte el mayor tiempo posible con tu familia

Hazlo sentir una persona útil e importante

Propósito hogar seguro hogar amoroso:

- Centrado en los sujetos de derecho: personas, las familias y colectivos
- Padres, madres, personas cuidadores con prácticas para el cuidado de la salud y crianza positiva de niñas y niños.
- Niños, niñas y familias que cuentan con redes de apoyo comunitarias y sociales fortalecidas.

- Adolescentes con habilidades sociales y emocionales para la promoción de la salud.
- Jóvenes con prácticas y habilidades que favorezcan establecimiento de relaciones sanas y constructivas.
- Personas adultas con capacidades para el manejo de situaciones de crisis o estrés.
- Personas adultos mayores y familias con capacidades para afrontar los diferentes sucesos difíciles.