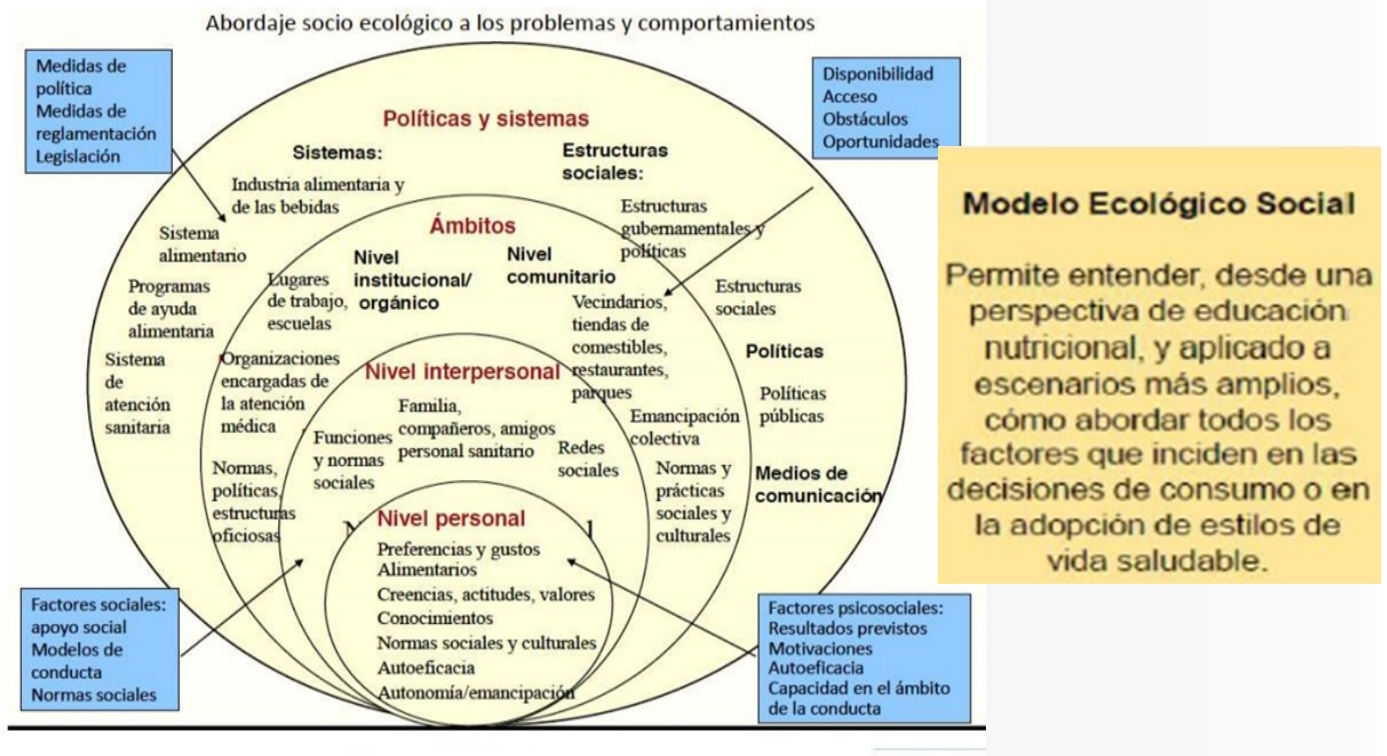




# Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

Son acciones que buscan garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad, en las diferentes etapas del ciclo de vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y fitosanitarios de los alimentos y la gestión transectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial.

## Determinantes sociales—Modelo conceptual

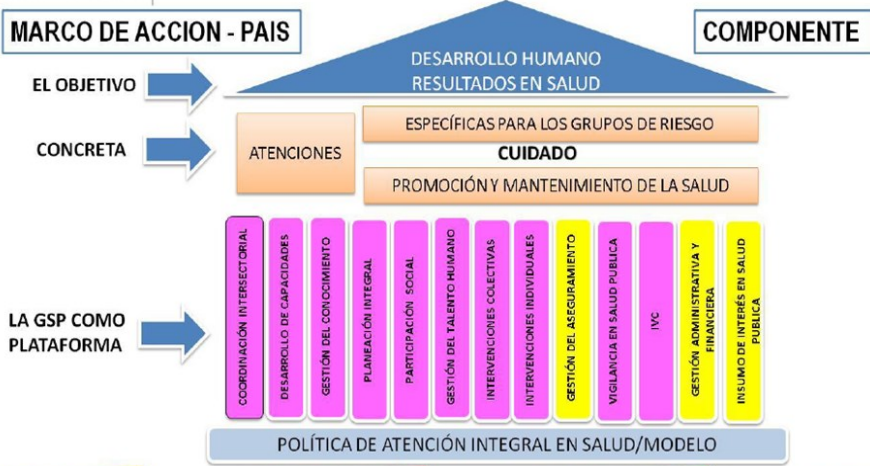


### Antecedentes normativos

Res. 1841 del 2013, Plan Decenal de Salud Pública.

Ley estatutaria N. 1751 de 2015.

Plan Nacional de Desarrollo N. 1753 de 2015 (Artículo 65. Política de atención integral en salud).

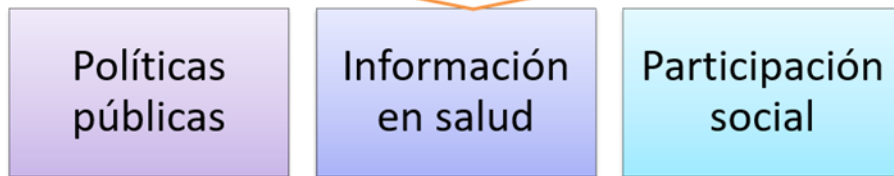


**RUTA INTEGRAL DE ATENCION PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD**

Intervenciones para la promoción y mantenimiento de la salud para las personas, familias y comunidades: La ruta contempla tres tipos de intervenciones: Poblacionales, Intervenciones del PIC e Individuales

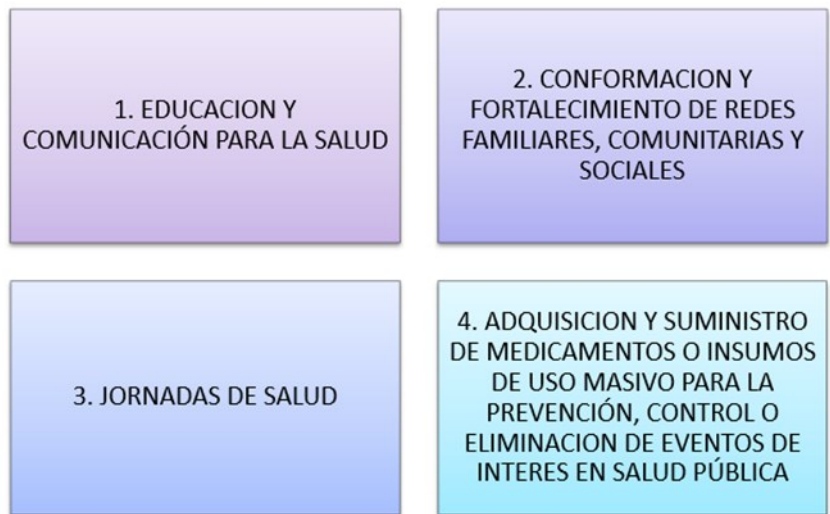
**POBLACIONALES:**

Alimentación saludable que incluye el incremento de consumo de frutas y verduras, la actividad física, la reducción del consumo de nutrientes de interés en salud pública (azúcar, sodio, grasas saturadas y grasas trans)



**En cuanto a intervenciones colectivas:**

Se deberán ejecutar de manera integrada en los entornos hogar, educativo, comunitario, laboral (con énfasis en la informalidad) e institucional.



**Psicología y Nutrición**

La estabilidad emocional se encuentra determinada en gran medida por la alimentación, por ende, surge la necesidad de consolidar la educación en la niñez respecto a los alimentos a consumir, como también el consumo, tomando en cuenta regularidad, cantidad y la información nutricional de los alimentos.

Según el doctor Javier Urrea Portilla, profesor asociado de Psicopatología Alimentaria de la Universidad Complutense de Madrid, plantea lo que afirman múltiples estudios, acerca de la afectación que ejerce la alimentación desde el útero materno, relacionando el consumo de drogas, la evolución de los niños y la importante contribución de la lactancia en el vínculo emocional de madre e hijo.