

Public Page

Slide1

# Salud Mental Indígena: El reto de la garantía de los derechos bajo el enfoque diferencial



Slide2

## Proceso de aprendizaje - construcción en torno a la salud mental indígena en el Grupo Gestión Integrada para la Salud Mental

Puerta de entrada a la comprensión de la salud mental indígena:

### Conducta Suicida

El Ministerio de Salud viene realizando diferentes acciones en torno a la conducta suicida como **problema de Salud Pública**.

- Plan Nacional de Intervención de la Conducta Suicida.
- Revisión de la literatura sobre enfoque diferencial étnico de las acciones.
- **Construcción participativa** del MODELO CON ENFOQUE DIFERENCIAL DE ETNIA E INTERCULTURAL PARA LAS INTERVENCIONES EN SALUD MENTAL CON ÉNFASIS EN CONDUCTA SUICIDA PARA GRUPOS Y PUEBLOS ÉTNICOS INDÍGENAS



Slide3

## Propuesta

El diseño de un Modelo de Atención en Salud Mental con énfasis en conducta suicida para grupos étnicos indígenas hace parte de:

- Los **resultados y aprendizajes** de los trabajos anteriores.
- La **interacción** con diferentes actores durante el proceso de visibilización de la problemática.
- La **normatividad** existente en torno a la temática y a los grupos y pueblos étnicos indígenas aplicables a Colombia.
- Las discusiones recientes en torno al Sistema Indígena de Salud Propio e Intercultural (SISPI), el desarrollo de **Modelos Diferenciados** (caso Guainía) y la **Adecuación Sociocultural** de Redes Instituciones y Servicios de Salud.



Slide4

## Propuesta



Tierra Alta, Cordoba

**Con aportes de todos ellos se plantea un Modelo de Atención el cuál será piloteado en estos tres territorios**

### Metodológicamente:

**A partir de lo anterior, se hace un trabajo de esquematización de lo que sería una propuesta de orden nacional PERO que sea posible de ser contextualizada en lo local.**

**Para dicha contextualización se plantea la discusión con actores locales – instituciones y autoridades tradicionales – de tres territorios :**

- Córdoba (Tierra alta)
- Chocó ( Alto Baudó)
- Vaupés (Mitú)

## El modelo propuesto

## El modelo propuesto

### Enfoques conceptuales:

- Derechos humanos y de los pueblos indígenas.
- Salud mental: cosmovisión.
- Atención Primaria en Salud.
- Integralidad e integridad.
- Interculturalidad en salud: adecuación sociocultural.
- Participación social y comunitaria.

MODELO CON ENFOQUE DIFERENCIAL DE ETNIA E INTERCULTURAL PARA LAS INTERVENCIONES EN SALUD MENTAL CON ÉNFASIS EN CONDUCTA SUICIDA PARA GRUPOS Y PUEBLOS ÉTNICOS INDÍGENAS



## El modelo propuesto

## El modelo propuesto

### Estrategias:

1. Favorecer los procesos de **autonomía** de las organizaciones de grupos y pueblos étnicos indígenas.
2. Fortalecer los procesos de **construcción de sentido y significado** de las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas.
3. Generación de **recursos protectores a nivel familiar** entre las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas.
4. Brindar **cuidado oportuno en Salud Mental** en miembros de grupos y pueblos étnicos indígenas.



Mitú, Vaupés



El modelo propuesto

## El modelo propuesto

**Favorecer los procesos de autonomía de las organizaciones de grupos y pueblos étnicos indígenas**

**Intervención 1.**

**Garantía de Consulta Previa, Concertación y Adecuación Sociocultural de las acciones en Salud Mental.**

**Intervención 2.**

**Generación de datos, información y conocimiento pertinente para procesos de planeación y ejercicio de autonomía.**

**Intervención 3.**

**Apoyo a la función de Gestión en Salud Pública de los grupos y pueblos étnicos indígenas e instituciones sectoriales.**





El modelo propuesto

## El modelo propuesto

**Fortalecer los procesos de construcción de sentido y significado de las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas**

**Intervención 4.**

**Resolución adecuada de conflictos** en un marco ético e intercultural apropiado a grupos y pueblos étnicos indígenas.

**Intervención 5.**

**Favorecimiento de la actividad ritual protectora de la Salud Mental** en grupos y pueblos étnicos indígenas.

**Intervención 6.**

**Fortalecimiento de la actividad deportiva y lúdica** por parte de los grupos y pueblos étnicos indígenas.

El modelo propuesto

## El modelo propuesto

### Generación de recursos protectores a nivel familiar entre las comunidades de grupos y pueblos étnicos indígenas

Intervención 7.

Generar **pautas de crianza, cuidado y educación familiar** protectoras de la Salud Mental de grupos y pueblos étnicos indígenas.

Intervención 8.

Fortalecer **habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva** de grupos y pueblos étnicos indígenas



El modelo propuesto

## El modelo propuesto

**Brindar cuidado oportuno en Salud Mental en miembros de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 9.**

**Acción efectiva sobre factores de riesgo instaurados en individuos de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 10.**

**Intervención en crisis y primeros auxilios mentales para individuos de grupos y pueblos étnicos indígenas.**

**Intervención 11.**

**Seguimiento y Rehabilitación Basada en la Comunidad a pervivientes de grupos y pueblos étnicos indígenas.**



Slide11

## Prospectiva



Mitú, Vaupés

- **Inclusión del Modelo** con enfoque diferencial de etnia e intercultural para las intervenciones en salud mental con énfasis en conducta suicida para grupos y pueblos étnicos indígenas en **Caja de herramientas para la Gestión de la Salud Pública.**
- **Socialización** de la herramienta y **sensibilización** a actores territoriales

Slide12

## Prospectiva



Quibdó, Chocó

Desarrollo de **experiencias demostrativas** del modelo con grupos y pueblos étnicos de los territorios de Córdoba, Chocó y Vaupés.

Producto:

Herramientas metodológicas para la **construcción y validación conjunta**, con tres comunidades indígenas priorizadas, de la ruta de atención en salud mental con énfasis en suicidio.



## Slide13

Escalar los aprendizajes de la práctica primero en el ámbito local, luego departamental y finalmente nacional.

Fortalecer la participación del Grupo Gestión Integrada para la Salud Mental en el Proceso de Construcción Participativa del S.I.S.P.I. y Restitución de Derechos

Fomentar estrategias de dialogo intercultural para la construcción de preguntas conjuntas y apuesta en marcha de acciones afirmativas de la salud mental indígena

## Prospectiva



Montería, Cordoba

Slide14

## GRUPO GESTIÓN INTEGRADA PARA LA SALUD MENTAL



Mitú, Vaupés

[rlopera@minsalud.gov.co](mailto:rlopera@minsalud.gov.co)

Teléfonos: (1) 3305000

Extensiones: 1234, 1222,  
1228, 1218



Intervenciones a conducta suicida

# Intervenciones a conducta suicida

**Grupo de Gestión Integrada  
para la Salud Mental**

**Subdirección de Enfermedades  
No Transmisibles**

octubre 7 de 2015





Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

**Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)**

Ley 1616 de 2013 (Ley de Salud Mental)
Documento borrador de Política Nacional de Salud Mental y Plan de Acción
<b>Plan Decenal de Salud Pública</b> Inclusión Dimensión Convivencia Social y salud Mental Componentes: <ul style="list-style-type: none"><li>• Promoción de la Salud Mental Y la Convivencia</li><li>• Prevención y atención integral a problemas y trastornos mentales y las diferentes formas de la violencia</li></ul>



Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental  
(Énfasis Conducta Suicida)

**Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la  
Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)**

Ampliación y actualización de los contenidos de salud mental del P.O.S.  
Resolución 5521 de 2013.

**Guía de práctica clínica**

Detección temprana y diagnóstico del episodio depresivo y trastorno depresivo recurrente en adultos. Atención integral de los adultos con diagnóstico de episodio depresivo o trastorno depresivo recurrente

Sistema General de Seguridad Social en Salud – Colombia

2013 - Guía No. 22



Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental  
(Énfasis Conducta Suicida)

## Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

Desarrollo del Modelo  
de Atención para  
Eventos Emergentes en  
Salud Mental (incluye  
conducta suicida)



MinSalud  
Ministerio de Salud  
y Protección Social

PROSPERIDAD  
PARA TODOS

MODELO DE ATENCIÓN PARA EVENTOS EMERGENTES EN SALUD MENTAL, EN EL  
MARCO DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD EN SALUD

### Ministerio de Salud y Protección Social

Alejandro Gaviria Uribe

Ministro de Salud y Protección Social

Fernando Ruiz Gómez

Viceministro de Salud y Prestación de Servicios

Elkin de Jesús Osorio Saldarriaga

Director Promoción y Prevención

Fernando Ramirez campos

Subdirector de Enfermedades No Transmisibles

Supervisión Técnica

Marcela Galeano Castillo

Nubia Bautista Bautista

### ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS MIGRACIONES

Marcelo Pisano

Jefe de Misión en Colombia

Alejandro Guidi

Jefe de Misión Adjunto en Colombia

Beatriz Elena Gutiérrez Rueda

Oficial Salud y Género

Mario Andrés Daza Vargas

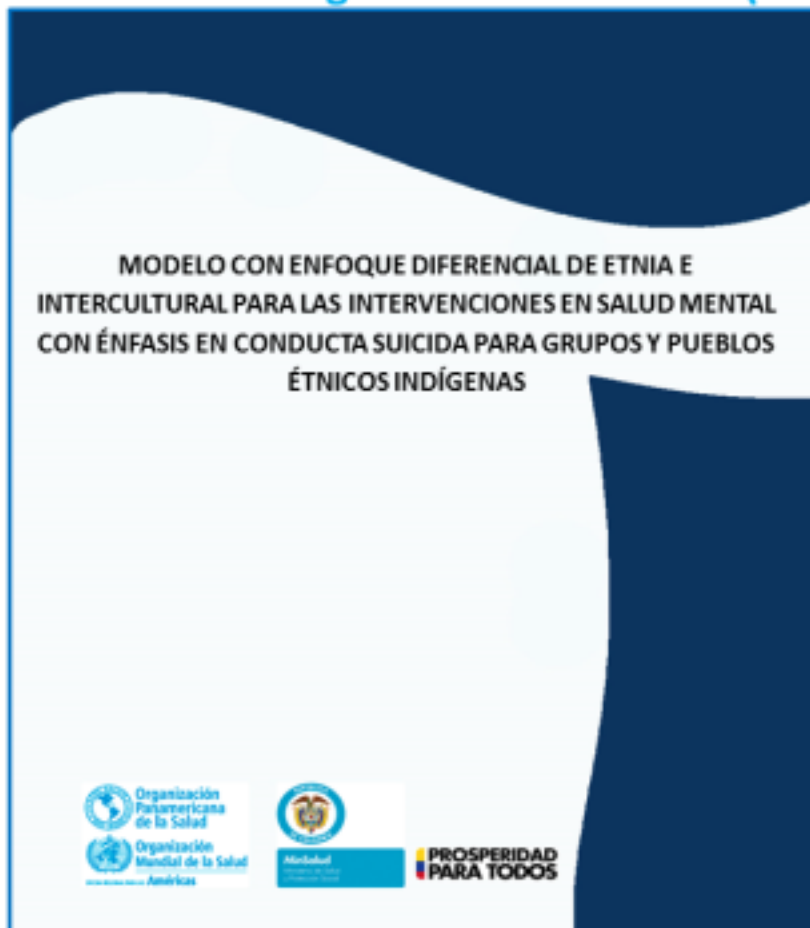
Coordinador de Gestión Regional

Walter Sabogal Quintero

Asistente Técnica y Administrativa

Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental  
(Énfasis Conducta Suicida)

**Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la  
Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)**



Desarrollo del Modelo con Enfoque Diferencial de Etnia e Intercultural para las Intervenciones en Salud Mental con Énfasis en Conducta Suicida para Grupos Y Pueblos Étnicos Indígenas



Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental  
(Énfasis Conducta Suicida)

## Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)



Formación a profesionales (médicos, psicólogos, trabajadoras sociales, y enfermeras) en la Guía MhGAP (Programa de Acción Mundial para la superación de Brechas de Atención en Salud Mental)

Slide7

## Grupo de Riesgo Problemas y Trastornos mentales



**Inclusión de las rutas específicas en S.M. en el Modelo Integral de Atención en Salud (en construcción)**



Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

## Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)



MinSalud  
Ministerio de Salud  
y Protección Social

ESTRATEGIA DE GESTIÓN DEL RIESGO ASOCIADO A  
PROBLEMAS, TRASTORNOS Y EVENTOS  
DE SALUD MENTAL

Propuesta Conceptual, Metodológica y Operativa

República de Colombia  
Ministerio de Salud y Protección  
Social  
Dirección de Promoción y Prevención  
Subdirección de Enfermedades Crónicas no  
Transmisibles

JORGE ALEJANDRO LÓPEZ  
MÉDICO PSICÓLOGO, MSc  
Consultor en Salud Mental  
Contrato No 50-041 2014

Diseño y validación técnica de la estrategia de Gestión del Riesgo en Salud Mental componente institucional y componente comunitario



Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

## Desarrollos en Política Pública y Lineamientos Técnicos para la Gestión Integral en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

Diseño y validación de Estrategia de Comunicación para la Reducción del Estigma en Salud Mental



MinSalud  
Ministerio de Salud y Protección Social



Lineamientos  
Estrategia de Comunicación  
para la Reducción del Estigma  
en Salud Mental

Diana Ma. Rodríguez Araújo - Contrato No. 647 de 2014  
Bogotá D.C., Octubre 30 de 2014

PROSPERIDAD  
PARA TODOS

MINSALUD

TODOS POR UN  
NUEVO PAÍS  
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



Acciones a desarrollar 2015 en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

## Acciones a desarrollar 2015 en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

Desarrollo de herramientas para aplicación de Guías de Práctica Clínica a nivel territorial y lineamientos para manejo de la conducta suicida ( en el marco Convenio IETS)

Transferencia a Entidades territoriales de Modelos de Atención e Intervención en Salud Mental (Eventos Emergentes y para Pueblos Indígenas) a través de la Caja de Herramientas Resolución 518/2015 GSP y PSPIC

Escalonamiento de la formación en la Guía mhGAP (2600 profesionales) en el marco Convenio Cooperación Internacional con O.P.S.



Acciones a desarrollar 2015 en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

## Acciones a desarrollar 2015 en Salud Mental (Énfasis Conducta Suicida)

Transferencia a Entidades Territoriales de estrategia de Gestión del Riesgo en Salud Mental componente institucional y componente comunitario

Asistencia técnica a Entidades territoriales par la inclusión de Estrategia de Comunicación para la Reducción del Estigma en Salud Mental en próximos planes territoriales de salud

Concurrencia al INS para la implementación del Protocolo de Vigilancia Epidemiológica del Intento Suicida



Slide12



# GRACIAS