

Escalas de tamizaje

**ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA DEL CENTRO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS EN  
DEPRESIÓN (CES-D-IS)**

Piense cómo se ha sentido los últimos siete días

<u>Durante los últimos siete días</u>	<u>0 días</u>	<u>1-2 días</u>	<u>3-4 días</u>	<u>5-7 días</u>
<u>He sentido que no podía seguir adelante</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>He tenido pensamientos sobre la muerte</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>He sentido que mi familia estaría mejor si yo estuviera muerto (a)</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>He pensado en matarme</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>

Puntuaciones de cuatro o más ameritan una valoración.

### ESCALA DE DEPRESIÓN DE BECK (ÍTEM SOBRE CONDUCTA SUICIDA)

El Inventario de depresión de Beck, (*Beck Depression Inventory*, BDI) en sus dos versiones, BDI (84) y BDI-II (85), incluye el mismo ítem orientado a valorar la presencia de ideación o intencionalidad suicida a través de 4 opciones de respuesta

No tengo pensamientos de hacerme daño	0
Tengo pensamientos de hacerme daño, pero no llegaría a hacerlo	1
Me gustaría quitarme la vida	2
Me mataría si pudiera	3
He pensado en matarme	4

2 o mas asociado a 7 veces mas riesgo de suicidio

### ESCALA BREVE PARA ANSIEDAD DE TYRER

Piense en cómo se ha sentido durante el último mes:

Durante el último mes (30 días)	Nunca	A veces	Muchas veces	Siempre
Se ha sentido últimamente más nervioso (a) y ansioso (a)	1	2	3	4
Se ha sentido temeroso (a) sin razón	1	2	3	4
Le ha dolido el cuello, la espalda o la cabeza	1	2	3	4
Se ha sentido débil y se cansa fácilmente	1	2	3	4
Se ha sentido últimamente mareado (a)	1	2	3	4

Puntuación de 10 o más sugieren síntomas de ansiedad con importancia clínica.

### ÍNDICE DE BIENESTAR GENERAL (WHO-5).

Piense como se ha sentido las dos últimas semanas.

Durante las dos últimas semanas	Nunca	A veces	Muchas veces	Siempre
Me he sentido alegre y de buen ánimo	0	1	2	3
Me he sentido tranquilo (a) y relajado (a)	0	1	2	3
Me he sentido activo (a) y con energía	0	1	2	3
Me he levantado sintiéndome bien y descansado (a)	0	1	2	3
Mi vida diaria ha tenido cosas interesantes para mí	0	1	2	3

Puntuaciones inferiores a seis (6) sugieren síntomas depresivos con importancia clínica (Alta posibilidad de un episodio depresivo mayor)

### ESCALA DE ROSENBERG PARA AUTOESTIMA.

Considere cómo se ha sentido el último mes.

Durante el último mes	Nunca	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
Siento que soy una persona tan importante, como las demás	1	2	3	4
Creo que tengo poco de lo que puedo estar orgulloso (a)	4	3	2	1
Estoy convencido (a) de que tengo cualidades	1	2	3	4
Casi siempre pienso que soy un fracasado (a)	4	3	2	1
Soy capaz de hacer las cosas bien como la mayoría de gente	1	2	3	4
Me gustaría sentir más respeto por mí mismo (a)	4	3	2	1
Tengo una actitud positiva hacia mí mismo (a)	1	2	3	4
A veces pienso que soy un (a) inútil	4	3	2	1
Estoy satisfecho (a) conmigo mismo (a)	1	2	3	4
A veces creo que soy una mala persona	4	3	2	1

Puntuaciones inferiores a treinta (30) sugieren trabajar en el fortalecimiento de la autoestima.

### APGAR FAMILIAR.

Las preguntas son de gran ayuda para entender mejor su salud integral. Familia, se define como el o los individuos con quienes usted usualmente vive. Si usted vive solo o sola, su “familia” consiste en la (s) persona (s) con quien (es) usted tiene ahora los lazos emocionales más fuertes. Para cada pregunta marcar sólo una equis (X) la que parezca aplicar para usted durante los seis últimos meses.

	Nunca	Casi Nunca	Algunas Veces	Casi Siempre	Siempre
Me siento satisfecho con la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema y/o necesidad	0	1	2	3	4
Me siento satisfecho con la forma en que mi familia habla de las cosas y comparte los problemas conmigo	0	1	2	3	4
Me siento satisfecho con la forma como mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades	0	1	2	3	4
Me siento satisfecho con la forma como mi familia expresa afecto y responde a mis emociones como rabia, tristeza o amor	0	1	2	3	4
Me siento satisfecho con la manera como compartimos en mi familia: el tiempo para estar juntos, los espacios en la casa o el dinero	0	1	2	3	4

Puntuaciones de 15 o menos indican algún grado de disfunción familiar.

### ESCALA DE PATTERSON SAD PERSONS

<i>Sex</i>	Género masculino
<i>Age</i>	< 20 o > 45 años
<i>Depression</i>	Presencia de depresión
<i>PreviousAttempt</i>	Intento de suicidio previo
<i>Ethanol abuse</i>	Abuso de alcohol
<i>Rationalthinkingloss</i>	Ausencia de pensamiento racional
<i>Social supportlacking</i>	Apoyo social inadecuado
<i>Organized plan for suicide</i>	Plan elaborado
<i>No spouse</i>	No pareja
<i>Sickness</i>	Problemas de salud
<p>0-2: bajo riesgo.</p> <p>3-4: riesgo moderado, seguimiento ambulatorio o valorar ingreso</p> <p>5-6: riesgo alto, se recomienda ingreso, especialmente si presenta ausencia de apoyo social.</p> <p>7-10: precisa ingreso.</p>	