

## Evaluar Riesgo Suicida

### 1. Preguntar si tiene:

- Pensamientos de muerte o de suicidio.
- Pensamientos de desesperanza y siente que la vida no vale la pena vivirla.
- Si ha tenido intentos suicidas previamente.

### 2. Si la respuesta es "Si" pregunte:

¿Hace cuanto tiempo ha pensado sobre el suicidio?

¿Ha pensado en algún método?

¿Tiene acceso al material requerido para suicidarse?

¿Se ha despedido de alguien o ha pedido disculpas escribiendo una nota o le ha dejado sus cosas a alguien?

¿Qué condiciones específicas precipitarían el suicidio?

¿Qué detendría el suicidio?

### 3. Identifique factores de riesgo para suicidio:

- Hombres
- Mayores de 60 años
- Ser soltero o vivir solo
- Intentos de suicidio previos
- Historia familiar de suicidio
- Historia familiar y personal de abuso de sustancias (alcohol principalmente)
- Desesperanza
- Psicosis
- Enfermedades crónicas, terminales, invalidantes y dolorosas
- Impulsividad
- Pobre capacidad para manejo del estrés

### 4. Considerar urgencia psiquiátrica si hay (C,D1↑↑):

- Intento de suicidio actual
- Ideas persistentes de suicidio
- Historia previa de intento de suicidio
- Plan suicida actual
- Varios factores de riesgo para suicidio